

MANEJO CLÍNICO DE LA PATOLOGÍA DEL TOBILLO EN EL DEPORTISTA

PARA PODÓLOGOS COLEGIADOS EN EL COLEGIO DE MADRID

LUGAR: Sede del Colegio de Podólogos de Madrid

FECHA: 22/07/2017

HORARIO: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00

INSCRIPCIÓN: 50,00 €

ABONO EN: Banco Santander IBAN: ES5100491809202910284196

INTRODUCCIÓN.-

El protocolo de exploración biomecánica en la valoración clínica de las diferentes patologías podológicas del tobillo, juega un papel determinante para su correcto manejo clínico y terapéutico en el deportista.

La correcta realización e interpretación de la amplia batería de test clínicos de los que disponemos en el ejercicio profesional diario, nos proporcionará la información suficiente sobre los diferentes aspectos clínicos-biomecánicos de las alteraciones mecánicas que generan al paciente la presencia de dolor y consiguiente disminución de su calidad y rendimiento deportivo.

Es por ello que el entendimiento de los resultados de los diferentes test clínicos aplicados sobre nuestro paciente nos ayudará a conocer la base etiopatogénica de su patología y por otro lado, nos proporcionará una serie de datos concluyentes, para la instauración del tratamiento ortopédico, físico-rehabilitador y/o quirúrgico más apropiado y personalizado para nuestro deportista.

OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO.-

- ✓ Conocer el marco teórico de los distintos test clínicos aplicados a las patologías podológicas con base mecánica.
- ✓ Saber la indicación de cada una de las maniobras clínico-biomecánicas.
- ✓ Realizar correctamente cada uno de los test clínicos.
- ✓ Interpretar y extrapolar el resultado clínico a la planificación terapéutica.
- ✓ Conocer la base etiopatogénica de las diferentes patologías de carácter mecánico que afectan a la articulación del tobillo en el deportista.
- ✓ Interpretar los diferentes signos radiológicos de las diferentes patologías podológicas.

- ✓ Conocer y saber pautar las diferentes alternativas terapéuticas aplicadas para cada patología.

PROFESORADO.-

D.Ángel Orejana García. Profesor del Grado en Podología de la Universidad Complutense de Madrid

MODULOS.-

MODULO 1.- *Realización, interpretación y extrapolación clínico-terapéutica de los siguientes test clínicos.*

1.1.- Valoración de la FD del Tobillo. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Equino de Gastrosóleo. Test de Lunge.

1.2.- Valoración de la movilidad y grado de rigidez del primer y quinto radio. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Primer radio plantaflexionado. Primer radio dorsiflexionado.

1.3.- Test de Hallux Límítus en descarga. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Hallux Límítus funcional.

1.4.- Localización del eje de rotación de la articulación subastragalina. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Desviación medial del eje. Desviación lateral del eje.

1.5.- Test de Resistencia a la supinación. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas.

1.6.- Test de elevación del primer metatarsiano. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas.

1.7.- Posición Relajada del Calcáneo en Apoyo. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Retropié Valgo. Retropié Varo.

1.8.- Test de Máxima Pronación. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Concepto de articulación subtalar máximamente pronada.

1.9.- Test de Jack. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Hallux Límítus funcional vs Hallux Limitus Rigidus.

1.10.- Test de Puntillas en Apoyo Unipodal. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Síndrome de Disfunción del Tendón del Tibial Posterior, Pie Plano Valgo Infantil, Coalición Tarsal.

1.11.- Test de Naipes. Efecto mecánico sobre la columna interna y columna externa.

MODULO 2.- *Patología de Tobillo.*

2.1.- Impingement posterior, anterolateral y anterior de tobillo.

2.2.- Lesiones Osteocondrales Astragalinas (LOA).

2.3.- Tendinopatía del tendón del Tibial Posterior.

2.4.- Tendinopatía del tendón del Peroneo Lateral Corto

2.5.- Inestabilidad Crónica de Tobillo.

3.6.- Síndrome del Seno del Tarso.

MODULO 4.- *Historia, Presente y Futuro de las Ortesis Plantares y Toma de Moldes.*

4.1.- Tratamiento conservador de la patología del tobillo.

4.2.- Toma de molde en espuma fenólica. Técnica en carga controlada.

4.3.- Toma de molde en espuma fenólica. Técnica en semicarga.

4.4.- Valoración del molde negativo y consideraciones clínicas.