

CIRUGIA DE HAV Y METATARSAL (SÁBADO 3 DE JUNIO-2017)

TEMARIO

09:00 a 09:45 h.- Fisiopatología del 1º radio
09:45 a 10:15 h.- Disección anatomía de la 1ª artc.MF
10:15 a 11:00 h.- Osteotomías distales del hallux valgus por cirugía abierta
11:00 a 11:30 h.- DESCANSO
11:30 a 12:00 h.-Osteotomías distales del 1º metatarsiano por MIS.
12:00 a 12:30 h.- Osteotomías mediodiafisarias.
12:30 a 13:15h.- Osteotomías proximales del HAV(osteotomía de base y Lapidus)(Abierta Mis).
13:15 a 15:00 h.- COMIDA
15:00 a 16:15 h.-Técnicas de destrucción articular en HAV y Hallux Limitus (ABIERTA, MIIS)
16:15 a 17:00 h.-Mecanismos etiológicos de las metatarsalgias
17:00 a 18:00 h.- Osteotomías metatarsales por cirugía abierta.
18:00 a 18:45 h.- Osteotomías metatarsales por MIS.

OBJETIVOS

- Conocer los procesos patológicos quirúrgicos relacionados con la cirugía del pie en el Hallux Valgus y en las metatarsalgias, sus características, semiología, sus métodos de diagnóstico y las técnicas.
- Adquirir los conocimientos y habilidades para realizar tratamientos quirúrgicos en el Hallux Valgus y metatarsalgias tanto en cirugía abierta como en cirugía de mínima invasión.

PROFESORADO

- Dr. Javier Pascual Huerta (Exprofesor de cirugía del pie UEM. Clínica Elcano Barakaldo).
- GP. Raúl Reyes Martín (Especialista en cirugía del pie. Clínica del Pie. Madrid)
- GP.Mario Suárez Ortiz (Master en cirugía del pie. Clínica Podosalud. Madrid)



JUNTA DE GOBIERNO

COLEGIO DE PODÓLOGOS DE MADRID

**Colegio de Podólogos
Comunidad de Madrid**



**CURSOS DE FORMACIÓN Y
ACTUALIZACIÓN**

ABRIL – JUNIO

2017

Sede:

C/ San Bernardo, 74 bajo izqda.

28015-MADRID

Telef. 915326006 - Fax: 915228763

Correo electrónico: copoma@copoma.es

(Este programa puede sufrir cualquier cambio, modificación o alteración)

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE APELLIDOS..... Nº COL.

DOMICILIO..... Núm..... Piso Escalera

CÓDIGO.POSTAL POBLACIÓN..... TELEFONO

CURSOS (marcar con X los cursos seleccionados):

MANEJO CLÍNICO DE LA PATOLOGÍA DEL TOBILLO EN EL DEPORTISTA 50 €

CIRUGÍA DE HAV Y METATARSAL 50 €

El pago se efectuará a través de transferencia bancaria o ingreso en el **Banco Santander, IBAN ES51 0049 1809 2029 1028 4196** a nombre del Colegio de Podólogos de la Comunidad de Madrid. Especificando el nombre del alumno y el de los cursos a los que se inscribe. Al ser plazas limitadas el pago no presupone la inscripción. Esta se realizará por riguroso orden del abono del importe del curso/os. Enviar boletín y justificante de abono por correo electrónico: cobpoma@cobpoma.es o por fax: 915228763. Los cursos se desarrollarán en la Sede del Colegio. Los programas podrán sufrir aquellas variaciones que se estimen necesarias o convenientes

MANEJO CLÍNICO DE LA PATOLOGÍA DEL TOBILLO EN EL DEPORTISTA (SÁBADO 1-ABRIL-2017)

TEMARIO

9:00-14:00 h.- MODULO 1.- Realización, interpretación y extrapolación clínico-terapéutica de los siguientes test clínicos.

- 1.1.- Valoración de la FD del Tobillo. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Equino de Gastrosóleo. Test de Lunge.
- 1.2.- Valoración de la movilidad y grado de rigidez del primer y quinto radio. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Primer radio plantaflexionado. Primer radio dorsiflexionado.
- 1.3.- Test de Hallux Límitus en descarga. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Hallux Límitus funcional.
- 1.4.- Localización del eje de rotación de la articulación subastragalina. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Desviación medial del eje. Desviación lateral del eje.
- 1.5.- Test de Resistencia a la supinación. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas.
- 1.6.- Test de elevación del primer metatarsiano. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas.
- 1.7.- Posición Relajada del Calcáneo en Apoyo. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Retropié Valgo. Retropié Varo.
- 1.8.- Test de Máxima Pronación. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Concepto de articulación subtalar máximamente pronada.
- 1.9.- Test de Jack. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Hallux Límitus funcional vs Hallux Limitus Rigidus.
- 1.10.- Test de Puntillas en Apoyo Unipodal. Interpretación del resultado y consideraciones terapéuticas. Síndrome de Disfunción del Tendón del Tibial Posterior, Pie Plano Valgo Infantil, Coalición Tarsal.
- 1.11.- Test de Naipes. Efecto mecánico sobre la columna interna y columna externa.

MODULO 2.- Patología de Tobillo.

- 2.1.- Impingement posterior, anterolateral y anterior de tobillo.
- 2.2.- Lesiones Osteocondrales Astragalinas (LOA).
- 2.3.- Tendinopatía del tendón del Tibial Posterior.
- 2.4.- Tendinopatía del tendón del Peroneo Lateral Corto
- 2.5.- Inestabilidad Crónica de Tobillo.
- 2.6.- Síndrome del Seno del Tarso.

14:00 – 15:00 h.: COMIDA

15:00-20:00 h.- MODULO 3.- Historia, Presente y Futuro de las Ortesis Plantares y Toma de Moldes.

- 3.1.- Tratamiento conservador de la patología del tobillo.
- 3.2.- Toma de molde en espuma fenólica. Técnica en carga controlada.
- 3.3.- Toma de molde en espuma fenólica. Técnica en semicarga.
- 3.4.- Valoración del molde negativo y consideraciones clínicas.

OBJETIVOS

- Conocer el marco teórico de los distintos test clínicos aplicados a las patologías podológicas con base mecánica.
- Saber la indicación de cada una de las maniobras clínico-biomecánicas.
- Realizar correctamente cada uno de los test clínicos.
- Interpretar y extrapolar el resultado clínico a la planificación terapéutica.
- Conocer la base etiopatogénica de las diferentes patologías de carácter mecánico que afectan a la articulación del tobillo en el deportista.
- Interpretar los diferentes signos radiológicos de las diferentes patologías podológicas.
- Conocer y saber pautar las diferentes alternativas terapéuticas aplicadas para cada patología.

PROFESORADO

- Prof. Fran Monzó Pérez. Profesor del Grado en Podología de la Universidad Miguel Hernández
- Prof. Ángel Orejana García. Profesor del Grado en Podología de la Universidad Complutense de Madrid.